

Ar Philips Sonicare *For Kids* – zobu tīrīšana vēl nekad nav bijusi tik aizraujoša!



Dr. Valentīna Kulak,
ortodonte, MOrth RCSEd

Vai tā var būt, ka bērnam patīk regulāri tīrīt zobus un viņš pats atgādina par to vecākiem? Jā, tā ir realitāte!

Philips Sonicare *For Kids* ir ideāls mūsdienu tehnoloģijas un zobu birstes novatorisko īpašību apvienojums, kas ļauj panākt un uzturēt labu mutes dobuma higiēnu un motivēt bērnus tīrīt zobus.

Pateicoties *Sonic* tehnoloģijai, zobu tīrīšana aizņem mazāk laika un ir efektīvāka par parasto, manuālo zobu birsti. Sonicare zobu birstes sariņi **2 minūšu** laikā veic tikpat daudz kustību, cik manuālā zobu birste to spēj apmēram 1 mēneša laikā. Īpaši svarīgi tas ir mazākiem bērniem, kuriem pietrūkst zobu tīrīšanai vajadzīgās patstāvības un pareizas zobu tīrīšanas prasmes. **Sonicare *For Kids*** nodrošina efektīvu, taču tajā pašā laikā maigu mutes dobuma kopšanu dažādos bērna vecuma un zobu attīstības posmos.



Kopā ar zobu birsti, kas caur **bluetooth** ir savienojama ar viedierīci, bērns iegūst arī **virtuālo draugu Sparkly**, ar kuru viņš kopā mācās rūpēties par saviem zobiem. Ar zobu birstes komplektā iekļautās programmas palīdzību bērns iepazīs pareizos zobu tīrīšanās paņēmienus: ekrānā tiek parādīts kā jātīra katra zoba virsma, sniegti svarīgi padomi par mutes dobuma higiēnu un informācija par pareizu uzturu. Par katru zobu tīrīšanas reizi bērns saņems dāvanu, kas motivēs tīrīt zobus un ar interesi gaidīs katru nākamo tīrīšanas reizi. Pamazām bērnam izveidosies paradums tīrīt zobus 2 minūtes, 2 reizes dienā. Bērnu vecāki un zobārsts varēs vienmēr pārbaudīt un kontrolēt **elektronisko zobu tīrīšanas kalendāru**, kas sniegs pārskatu par to, kā bērns ir rūpējies par saviem zobiem.

Saskaņā ar Philips Sonicare *For Kids* lietotāju vidū veikto pētījumu, **90% bērniem** patika tīrīt zobus kopā ar draugu Sparkly. Tāpat **90% bērnu vecākus** apmierināja Sonicare *For Kids* zobu birste, un viņi pārliecinājās, ka viedierīces interaktīvā lietotne palīdz bērniem veltīt vairāk laika zobu tīrīšanai, un zobi ir ievērojami tīrāki.

Tajā pašā laikā nevajadzētu aizmirst, ka labas higiēnas uzturēšanai nepietiek tikai ar zobu birsti. Svarīgi ir atcerēties savlaicīgi nomainīt **zobu birstes uzgaļus**. Lai saglabātu zobu birstes higiēniskumu un tīrīšanas efektivitāti, ieteicams uzgaļus mainīt ik pēc 3 mēnešiem un katru reizi pēc slimošanas. Pētījumi rāda, ka ar jaunu uzgali zobu birste noņem līdz pat **28% vairāk zobu aplikuma** nekā apmēram ar 3 mēnešus vecu uzgali. Zobu birstei pielāgojamas divu veidu birstes galviņas – bērniem no 3 līdz 7 gadu vecumam un bērniem, kas vecāki par 7 gadiem.

Sonicare *For Kids* zobu birste ir noderīgs un efektīvs palīgs kā zobārstam, tā arī bērnu vecākiem labas higiēnas nodrošināšanai.

Vairāk informācijas skatīt:

www.philips.lv/sonicare