

PHILIPS
sonicare

Mutes dobuma
higiēna



Inovatīvi produkti mūsdienīgai un efektīvai mutes dobuma kopšanai

Rokasgrāmata zobārstniecības profesionāļiem



iesaka Latvijas Zobu
higiēnistu asociācija

Satura rādītājs

Philips Sonicare – vēsture 25 gadu garumā.....4

Philips Sonicare sonic tehnoloģija.....6

Kā pareizi tīrīt zobus ar sonic tehnoloģijas zobu birsti8

Periodontoloģijas pacientiem10

Pacientiem – bērniem 14

Ortodontijas pacientiem18

Protezēšanas pacientiem22

Pacientiem ar nekariogēniem defektiem un zobu pigmentāciju..... 26

Atbildes uz pacientu biežāk uzdotajiem jautājumiem 30

Philips Sonicare zobu birstes galviņas: kopsavilkums.....32

Philips Sonicare zobu birstes: kopsavilkums.....34

Piezīme: šajā materiālā nav iekļauti produkta iepakojumā esošie produkti un aksesuāri, bet ir iekļauti zobārstu ieteiktie produkti.



Mutes dobuma kopšana vienmēr var būt vēl rūpīgāka un efektīvāka

Philips Sonicare inovatīvajai sonic tehnoloģijai ir bagāta vēsture – tās izcelsme datēta jau ar 1992. gadu.

Sonicare piedāvā modernus produktus, kuru izstrāde balstīta uz vairāk nekā 100 gadu laikā uzkrātu pieredzi, kā arī zinātnes un veselības aprūpes attīstību. Philips Sonicare produkti ir pielāgoti mūsdienu pasaules intensīvajam dzīvesveidam.

Zobus vienmēr ir iespējams tīrīt vēl rūpīgāk un efektīvāk –

šī vienkāršā ideja ir zobārstniecības profesionāļu rokasgrāmatas pamatā.

Šajā bukletā apvienoti:

- 1) Philips Sonicare mērķi izstrādāt inovācijas, kas atvieglotu un uzlabotu pacientu rūpes par mutes dobuma veselību;
- 2) zobārstniecības profesionāļu mērķi piemeklēt katram pacientam individuāli atbilstošāko veidu, kā maksimāli efektīvi rūpēties par mutes dobumu.

Šajā materiālā raksturoti pacienti ar **5 dažādām bieži sastopamām mutes dobuma problēmām.**

Katra nodaļa ietver:

- **piemērotos un ieteicamos** Philips Sonicare produktus atbilstoši pacienta zobu un periodonta stāvoklim;
- ieteicamo zobu tīrīšanas tehnikas **instrukciju**;
- svarīgas individuālās **norādes**.

Lai atvieglotu materiāla apguvi un lietošanu praksē, visas nodaļas papildina zobārstniecības profesionāļu klīniskajā praksē uzņemti fotoattēli. Mēs ceram, ka šī rokasgrāmata palīdzēs labāk orientēties Philips Sonicare produktos un no plašā piedāvājuma klāsta izvēlēties katram pacientam piemērotāko.



Philips Sonicare – vēsture **25 gadu garumā**

Mehāniskā aplikuma šķelšana ar sonic tehnoloģijas zobu birsti

Augstas frekvences vertikālas kustības

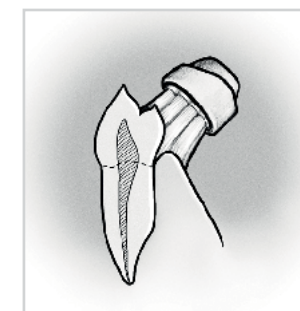
31 000 birstes kustības minūtē

Dinamiska strūkļa

Zobu pasta, savienojoties ar siekalām un ūdeni, iekļūst grūti aizsniedzamos mutes dobuma rajonos, ierosinot oksidācijas procesus smaganu rievā un starpzobu spraugās

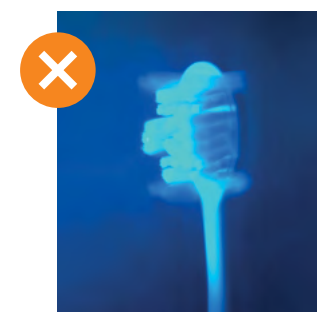
Sariņu cietība

Ja sariņi būtu pārāk mīksti, augstās frekvences kustības tīrīšanas procesā liktu tiem saplakt. Mīksti, tomēr stingri sariņi darbojas koordinēti, turklāt aplikums tiek noņemts tikai ar pašiem sariņu galiem. Tīrot ar Sonicare, papildu spiediena lietošana un kustību veikšana nav nepieciešama.



Philips Sonicare mīkstie, tomēr stingrie sariņi

Piemērs: koordinētas kustības nodrošina saudzīgu tīrīšanu tikai ar pašiem sariņu galiem.



Ultrasoft sariņi

Piemērs: pārāk mīksti sariņi tīrīšanas procesā saplok un zaudē efektivitāti.

Philips Sonicare birstes galviņas sariņu novietojums un cietība

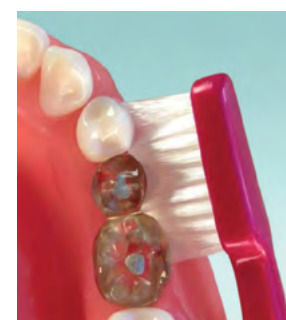
Philips Sonicare zobu birstes ievērojami atšķiras no manuālajām zobu birstēm. Sonicare ir piemērotas ikdienas lietošanai, drošai un efektīvai aplikuma noņemšanai.

Sariņu novietojums

Ja zobu birstes galviņas sariņi būtu novietoti lineāri, zobu tīrīšanas procesā nāktos lietot pārāk daudz spēka. Pateicoties augstas frekvences kustībām, dažāda garuma sariņi cieši piekļaujas zobiem un smaganām, nodrošinot labāku aplikuma noņemšanu mežiālajos un distālajos rajonos.



Sonicare zobu birste ar dažāda garuma sariņiem



Manuālā zobu birste ar lineāru sariņu novietojumu

Ieteikums: pamēģiniet veikt cirkulāras kustības plaukstas virspusē ar izslēgtu Sonicare zobu birsti – sajūta nebūs patīkama. Pēc tam ieslēdziet zobu birsti un pieskarieties ādai pavisam viegli – vibrācija šķitīs maiga un saudzīga.



Kā pareizi tīrīt zobus ar *sonic* tehnoloģijas zobu birsti

Lai sasniegtu vislabākos rezultātus, vispirms 2 minūtes tīriet visas zobu ārējās un iekšējās virsmas, virzot zobu birsti gar smaganu līniju. Pēc tam ieslēdziet zobu birsti vēlreiz, lai notīrītu kožamās virsmas un ar vertikālām slaukošām kustībām noņemtu pigmentāciju priekšzobu kroņu daļā.



Sonic tehnoloģijas un manuālās zobu birstes satvēriena veidi ir atšķirīgi. Sonicare zobu birsti ir ērti turēt, izmantojot visus pirkstgalus.



Zobu pastas uzklāšana

Uzklājiet nelielu zobu pastas daudzumu uz Philips Sonicare birstes galviņas. Izmantojiet zemas abrazivitātes, neputojošu zobu pastu, kas nesatur nātrija laurilsulfātu.



Zobu birstes novietojums

Novietojiet zobu birstes galviņu pie smaganu malas 45 grādu leņķī. Viegli piespiediet tās sariņus zobiem. Nelietojiet spēku!



Virzīšanās no viena zoba uz nākamo

Lēni virziet zobu birstes galviņu pa zobu rindu no viena zoba pie nākamā. Pēc tam izdariet slaukošu kustību virzienā no smaganu līnijas uz zoba kožamo virsmu. Ļaujiet zobu birstei notīrīt katru zoba virsmu vismaz 2 sekundes.



Iekšējās zobu virsmas

Neaizmirstiet tieši tādā pašā veidā notīrīt arī augšžokļa un apakšžokļa zobu lingvālās virsmas.



Tīrot priekšzobu iekšējās virsmas, novietojiet zobu birsti vertikāli

Īpašu uzmanību pievēršiet tam, lai pilnībā notīrītu apakšžokļa priekšzobu iekšējās virsmas. Uz tām viegli uzkrājas aplikums, kas ātri mineralizējas un pārveidojas par zobakmeni.



Kožamās virsmas

Notīriet arī kožamās virsmas, lēnām virzot zobu birsti tām pāri.



Sānu zobi

Pievēršiet uzmanību pašu pēdējo dzerokļu un visu to virsmu rūpīgai notīrīšanai.



Zobu birstes sariņu galiem tīrīšanas laikā jāpieskaras zobiem un smaganām. Arī tīrot zobus ar *sonic* tehnoloģijas zobu birsti, starpzobu spraugām nepieciešama papildu kopšana.

Periodontoloģijas pacientiem

Pirmo Sonicare zobu birstes pasūtījumu veica Amerikas Periodontoloģijas akadēmija 1992. gadā.

Spiediena sensors
Dažādi intensitātes iestatījumi
Oksidācijas nodrošināšana



Philips Sonicare
FlexCare Platinum
Connected

Philips Sonicare
ProtectiveClean Gum
Health

Philips Sonicare
AirFloss Ultra

Gingivīts



Iekaisušu, pietūkušu un jutīgu smaganu gadījumā vispiemērotākie būs **Optimal Gum Care** birstes galviņas mīkstie sariņi.



Kad jutīgums mazinās, pāreijiet uz **ProResults Standard** birstes galviņu.



Ja pacientam novērojamas sakodiena anomālijas, jutīgumam samazinoties, iesakām pāriet uz **InterCare Mini** birstes galviņu.



Ar antibakteriālu mutes skalojamo līdzekli uzpildāmais **AirFloss Ultra** ir papildus veids, kā rūpēties par iekaisušām smaganām un veicināt to atveseļošanos.



Optimal Gum Care



ProResults Standard



InterCare Mini



AirFloss Ultra uzgalis

Smaganu recesija (atsegtas saknes)



Ja pacientam diagnosticēts periodontīts un zobiem ir atsegtas saknes, iesakām **Premium Plaque Defence** birstes galviņu ar plaša pārklājuma sariņu vēzieniem.



InterCare Standard birstes galviņas garākie sariņi ir lieliski piemēroti starpzobu spraugu tīrīšanai.



Premium Plaque Defence



Premium Gum Care



InterCare Standard



Sensitive Standard



AirFloss Ultra uzgalis

Šajā gadījumā nepiemērota izvēle būtu **Sensitive Mini** birstes galviņa, jo zobu tīrīšana nesniegtu labākos iespējamus rezultātus

Periodontālās kabatas



Pateicoties šķidruma dinamikas fenomenam, tiek ierosināta oksidācija smaganu rievās, starpzobu spraugās un periodontālajās kabatās, palīdzot samazināt anaerobo mikrofloru. Zobu tīrīšanas nodrošinātā masāža veicina asinscirkulāciju smaganās.

Ieteikumi



Iesakām katru dienu veikt zobu birstes galviņu sanitizāciju



Nenovietojiet **AirFloss Ultra** ierīces uzgali tieši periodontālajās kabatās



Pacientiem ar periodontoloģiskām problēmām zobi būtu jātīra ilgāk (4-6 minūtes)

Pacientiem – bērniem

Philips Sonicare *For Kids* ir mūsdienīga ierīce, kas nodrošina efektīvu aplikuma noņemšanu un veicina bērnu motivāciju rūpēties par mutes dobumu.

Efektivitāte
Veselīgu mutes dobuma kopšanas
ieradumu veidošana
Izklaide



Philips Sonicare
Sonicare for Kids





Vecāku atbildība

Zobu tīrīšana ar Sonicare **For Kids** jāapgūst kā bērniem pašiem, tā arī vecākiem. Zobārstniecības profesionālim ir svarīgi izskaidrot vecākiem viņu lomu un atbildību bērna mutes dobuma kopšanas ieradumu veidošanā un rūpēs par zobu veselību.



Zobu tīrīšanas tehnika

Lai noņemtu aplikumu piena zobiem, novietojiet zobu birsti 45 grādu leņķī pie smaganām un lēni virziet to no viena zoba pie nākamā. Tieši tāpat notīriet arī kožamās virsmas. Ja bērnam ir maiņas sakodiens, ar slaukošām kustībām jānotīra arī pastāvīgo zobu kroņi. Zobu tīrīšanas procesā bērnam noteikti nepieciešama vecāku palīdzība un kontrole.



Lejupielādējiet bez maksas



Motivācija

Pateicoties Bluetooth tehnoloģijai, zobu birste savienojama ar izklaidējošu lietotni, kuras galvenais varonis Spārklijs motivē bērnus ilgākai un rūpīgākai zobu tīrīšanai.



For Kids Mini
no 3 gadu vecuma



For Kids Standard
no 7 gadu vecuma



Ortodontijas pacientiem

*Sonic tehnoloģijas
efektivitāte un drošība lieliski
kompensē nepieciešamību
pastiprināti rūpēties par
mutes veselību ortodontiskās
terapijas laikā.*

Vienkārša lietošana
Motivācijas veicināšana
Aplikuma noņemšana ap breketēm



Philips Sonicare
ProtectiveClean
Gum Health



Philips Sonicare
AirFloss Ultra



Īpaši rūpīga mutes dobuma higiēna un atšķirīga tīrīšanas tehnika

Maksimāli efektīvai mutes higiēnas uzturēšanai svarīgi ievērot pareizu zobu birstes novietojumu pie smaganām un ap ortodontiskajām aparatūrām



InterCare Mini

Optimal Gum Care



No mutes dobuma puses



No vestibulārās puses



AirFloss Ultra uzgalis

Starpzobu spraugu platuma izmaiņas

AirFloss Ultra ierīce ortodontiskās ārstēšanas laikā ir ļoti noderīga. Iesakām tīrīt starpzobu spraugas gan no ārpuses, gan iekšpusē.

Ieteikums

Ja pacientam ir breketes, zobu birstes sariņi tīrīšanas procesā nodilst ātrāk.



Regulāra zobu birstes galviņas nomaiņa ir fundamentāli svarīga.



Tīrīšanas tehnika pacientiem ar ortodontiskām aparatūrām

1. Virziet zobu birsti gar smaganu līniju, noņemot aplikumu smaganu rievā



2. Virziet zobu birsti virs breketēm



3. Pēc tam rūpīgi iztīriet rajonus zem breketēm



Lai nodrošinātu maksimāli efektīvu aplikuma noņemšanu, vispirms atsevišķi jāiztīra rajoni virs breketēm, bet pēc tam – zem breketēm. Zobu tīrīšanas laikam būtu jābūt ilgākam.

Protezēšanas pacientiem



**AirFloss ierīce ir droši
izmantojama un saudzīga ne
tikai zobiem un smaganām, bet
arī protēzēm un implantiem.**

**Vienkārša lietošana
Kombinācija ar mutes skalojamo līdzekli
Lokāla hlorheksidīna iedarbība**



Philips Sonicare
FlexCare Platinum
Connected



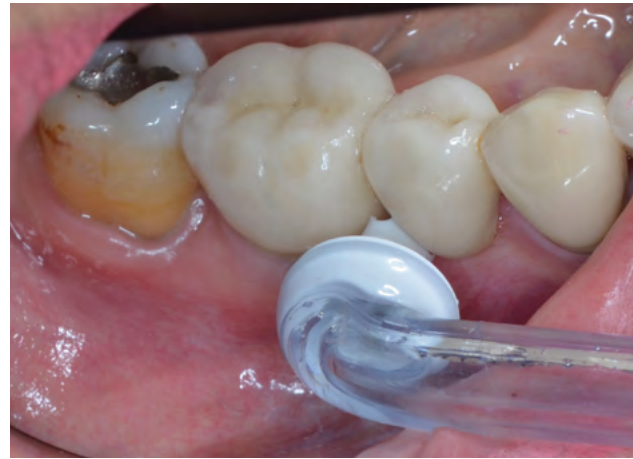
Philips Sonicare
ProtectiveClean
Gum Health



Philips Sonicare
DiamondClean



Philips Sonicare
AirFloss Ultra



Īpašas rūpes par mutes dobumu pēc protezēšanas

Rūpes par mutes higiēnu pacientam ar izņemamajām vai neizņemamajām protēzēm ir sarežģīta un nereti tiek veikta nepilnīgi.



AirFloss Ultra
uzgalis



Premium
Gum Care



Sensitive
Standard



Droša un nekaitīga protēzēm

Šķidruma strūkļa ir saudzīga un nekaitīga. **AirFloss** ierīce ir īpaši ieteicama aplikuma noņemšanai ap implantiem.



Attēlā fiksēta
AirFloss Ultra
šķidruma strūkļa



Vienkārša lietošana

AirFloss ierīci lietot ir daudz vieglāk nekā zobu diegu, tāpēc pacienti to izmanto biežāk.

Ieteikumi

Pavērsiet šķidruma strūkļu tieši pret tīrāmo rajonu. Iesakām lietot *AirFloss Ultra* ierīci 2 reizes dienā, veicot tīrīšanu gan no iekšpuses, gan ārpusē. Nenovietojiet ierīci apikālā virzienā.

Pacientiem ar nekarioģēniem defektiem un zobu pigmentāciju

Zobu tīrīšanas laikā tiek lietots ļoti mazs spiediens. Zobiem un smaganām pieskaras tikai paši birstes galviņas sariņu gali, radot tauriņa spārnu vēzieniem līdzīgas sajūtas.



Miksti sariņi
Spiediena sensors
Dažādi intensitātes iestatījumi
Droša pigmentācijas noņemšana



Philips Sonicare
FlexCare Platinum Connected



Philips Sonicare
DiamondClean



Philips Sonicare
ProtectiveClean Gum Health



Erozijas, abrāzijas, atrīcijas, ķīļveida defekti

Sensitive birstes galviņas mīkšie sariņi ir ideāli piemēroti pacientiem ar emaljas defektiem un pat atsegtu dentīnu.



Premium
Gum Care



Sensitive
Standard



Pigmentācija

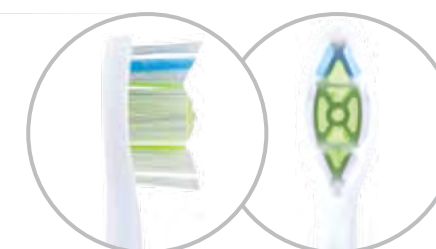
Optimal White Mini birstes galviņa ir piemērota pacientiem ar pieredzi sonic tehnoloģijas produktu izmantošanā. Iesācējiem iesakām standarta birstes galviņas izmēru. Zaļie sariņi birstes galviņas vidusdaļā noņem pigmentus un veic zobu pulēšanu. Tāpat birstes galviņa ir piemērota kožamo virsmu un smaganu rievu efektīvai tīrīšanai.



Optimal White
Standard



Optimal White
Mini



Zobu birstes spiediens

Vidējais manuālās zobu birstes spiediena spēks ir 250 g/cm².

Sonic tehnoloģijas zobu birstes tīrīšanas laikā lieto samazinātu spiediena spēku 100 g/cm².

FlexCare Platinum Connected zobu birstē ir iestrādāts spiediena sensors, kas kontrolē spiediena spēku un brīdina par pārāk spēcīgu zobu tīrīšanu, tādējādi palīdzot saudzēt gan cietos, gan mīkstos audus.

Ieteikums

DiamondClean, **HealthyWhite+** un **ProtectiveClean White** modeļi ir īpaši piemēroti pacientiem pēc mājas apstākļos vai zobārsta kabinetā veiktas zobu balināšanas rezultāta ilgturības veicināšanai. Iesakām lietot zemas abrazivitātes baltinošās zobu pastas, kas satur pigmentu šķīšanu veicinošus enzīmus.



Atbildes

uz pacientu biežāk uzdotajiem jautājumiem



Kāpēc tīrīšana ar Philips Sonicare rada kutēšanai līdzīgas sajūtas?

Uzsākot zobu tīrīšanu ar Sonicare, kutēšanai vai niezei līdzīgas sajūtas ir pilnīgi dabiskas. Pēc dažām tīrīšanas reizēm tās pazūd.



Vai Sonicare zobu birstes var izmantot katru dienu?

Jā, Sonicare zobu birstes ir piemērotas ikdienas lietošanai. Tīriet zobus 2 reizes dienā ar Sonicare, lai nodrošinātu maksimāli efektīvas rūpes par mutes dobumu.



Kā pienācīgi rūpēties par pašu zobu birsti?

Pēc katras tīrīšanas reizes noskalojiet visu zobu birsti zem tekoša ūdens. Vienmēr noņemiet birstes galviņu, noskalojiet rokturi un ļaujiet abām daļām nožūt atsevišķi. Tādējādi jūs paildzināsiet zobu birstes kalpošanas laiku, aizkavējot zobu pastas nogulsnešanos un kaļķakmens veidošanos.



Ar kāda veida šķidrumiem iespējams uzpildīt AirFloss Ultra?

AirFloss Ultra ierīce ir uzpildāma ar ūdeni vai mutes skalojamo līdzekli bez putojošām sastāvdaļām. Pēc katras lietošanas reizes noņemiet uzgali, noskalojiet ierīci zem ūdens un ļaujiet tai nožūt.



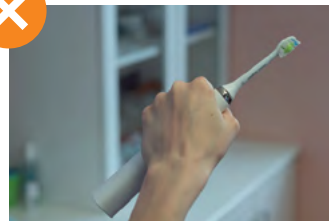
Kādu zobu pastu labāk lietot?

Iesakām lietot zemas abrazivitātes fluorīdus saturošas zobu pastas.



Kādas sekas var radīt nepareizs Sonicare zobu birstes satvēriens?

Nepareizs satvēriens var veicināt pārmērīgu tīrīšanas spēka lietošanu vai nepietiekamu sariņu piekļaušanos zobu virsmām un smaganām.



Neaizmirstiet ieslēgt zobu birsti tikai tad, kad tā jau ievietota mutē!



Philips Sonicare zobu birstes galviņas: **kopsavilkums**

Visas zobu birstes galviņas ir saderīgas ar jebkuru Philips Sonicare 3. paaudzes zobu birsti.



Pigmentācijas noņemšanai		Mēles tīrīšanai	Maigai jutīgu zobu un smaganu kopšanai	Pacientiem ar breketēm		Pacientiem ar periodontītu		Ikdienas mutes dobuma kopšanai		Bērniem
Premium White	Optimal White Standard	TongueCare+	Sensitive	Optimal Gum Care	InterCare Mini	Premium GumCare	InterCare Standard	Premium Plaque Defense	Pro Results	For Kids Standard
• Pilnīga mutes dobuma kopšana • Nevainojama pigmentu noņemšana • Zobu baltināšana • Rezultāta uzturēšana pēc zobu baltināšanas	• Nevainojama pigmentu noņemšana • Zobu baltināšana • Rezultāta uzturēšana pēc zobu baltināšanas • Ikdienas mutes dobuma kopšana	• Ultra-soft mēles virsmas tīrītājs, noņem aplikumu dziļi starp papillām	• Jutīgas smaganas • Gingivīts vai periodontīts • Zobu kustīgums • Protēzes vai implantī • Nekariogēni defekti	• Jutīgas, pietūkušas, iekaisušas smaganas • Bērni no 7 gadu vecuma • Fiksētas ortodontiskās aparātūras	• Periodontīts • Lielas starpzobu spraugas • Zobu emaljas defekti	• Jutīgas smaganas • Gingivīts vai periodontīts • Zobu kustīgums • Protēzes vai implantī • Nekariogēni defekti	• Lielas starpzobu spraugas • Zobu emaljas defekti	• Pilnīga mutes dobuma kopšana • Periodontīts • Atsegtas saknes • Grūtības ievērot pareizu tīrīšanas tehniku	• Ikdienas mutes dobuma kopšana bez īpašām vajadzībām	• Bērni no 7 gadu vecuma
	Pieejama arī Mini izmērā									Pieejama arī Mini izmērā bērniem no 3 gadu vecuma

Philips Sonicare zobu birstes: kopsavilkums

	EasyClean	ProtectiveClean Gum Health	ProtectiveClean White	FlexCare	FlexCare Platinum Connected	DiamondClean	Sonicare For Kids
							
3 dažādi intensitātes iestatījumi					✓		
CLEAN – standarta režīms efektīvai aplikuma noņemšanai	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
WHITE – pigmenta noņemšana un pulēšana baltakiem zobiem			✓	✓	✓	✓	
POLISH – zobu pulēšana ar maigu pulsāciju						✓	
GUM CARE – standarta CLEAN režīms kombinācijā ar papildu īpašu maigu smaganu masāžu		✓				✓	
SENSITIVE – īpaši saudzīgs režīms jutīgiem zobiem un smaganām						✓	✓
DEEPCLEAN – dziļa tīrīšana maksimālai aplikuma noņemšanai kombinācijā ar audu atjaunošanos veicinošu smaganu masāžu					✓		
MASSAGE – intensīvs smaganu masāžas režīms asinscirkulācijas veicināšanai				✓			
GOCARE – ātra aplikuma noņemšana dienas laikā				✓			
MAXCARE – CLEAN un MASSAGE režīmu kombinācijai īpaši efektīvai mutes dobuma higiēnai				✓			
Par 60% mazāka intensitāte nekā zobu birstēm pieaugušajiem				✓			✓
Par 40% mazāka intensitāte nekā zobu birstēm pieaugušajiem							✓
Baterijas kalpošanas ilgums nedēļās (lietojot 2x dienā pa 2 minūtēm)	2	3	3	3	3	3	2
Unikālas īpašības un papildinājumi							
Unikāla indukcijas uzlādēšanas glāze						✓	
Elegants celojumu futrālis ar USB						✓	
Spiediena sensors		✓	✓		✓		
Birstes galviņu UV sanitizētājs				✓	✓		
Birstes galviņu nomaiņas indikators		✓	✓				
Standarta ceļojumu lādētājs	✓	✓	✓	✓	✓		✓
Ceļojumu maciņš				✓	✓	✓	
Komplektā iekļauto birstes galviņu skaits	1	1	1	2	2	2	2
Komplektā iekļauto rokturu skaits	1	1	1	2	1	1	1
Mācību lietotne					✓		✓





Vairāk informācijas meklējiet vietnē

www.philips.lv

© 2017/2018 Koninklijke Philips N. V

Visas tiesības aizsargātas.